

**Szczegółowe wytyczne egzaminu do klasy sportowej o profilu piłka ręczna w roku szkolnym 2016/2017**

**Sprawność ogólna:** można uzyskać 40 pkt. (10 pkt za poszczególną konkurencję)

1. bieg na 30 m
2. wyskok dosiężny z miejsca,
3. przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego,
4. bieg wahadłowy na 300 m (10x 30 m.)

**Sprawność specjalna:** można uzyskać 40 pkt. (10 pkt za poszczególną konkurencję)

**Piłka ręczna:**

1. podania sposobem górnym i półgórnym, chwyt piłki oburącz,
2. kozłowanie slalomem między pachołkami,
3. poruszanie się w obronie po „trójkacie”
4. rzut na bramkę z biegu,

- za cały egzamin można otrzymać max. 80 pkt.

**Kandydaci do klasy sportowej muszą:**

- zaliczyć test sprawności fizycznej
- posiadać bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim,
- dostarczyć pisemną zgodę rodziców (prawnych opiekunów) na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej